出国体检需检查的项目

中国检验检疫机关所下属的国际旅行卫生保健中心（简称保健中心）接受健康检查、预防接种，领取《国际旅行健康检查证明书》（简称健康证明书）和《国际预防接种证书》（黄皮书），出境时须向中国检验检疫机关出示，方能出境。

一、体检所需携带资料

身份证、近期大一寸免冠彩色照片四张，如需签发国外体检和预防接种表格者，前来体检和预防接种时应将表格一并带。体检费约500元。

二、体检项目

一般检查项目（身高、体重、血压、脉搏、体温）、内外科、五官科、胸部 X 线检查、心电图、腹部超声（肝、胆、脾、肾）和实验室检查项目（HIV 艾滋病检测、性病检测、乙型肝炎表面抗原、丙型肝炎抗体、肝功能（ALT 或 GPT））、血型、血生化、血常规（6项）、尿常规（4项）。

三、预防接种项目：百白破、麻风腮、流脑和水痘（具体请咨询各保健中心和医院）

四、体检注意事项

1、体检前一天晚上饮食清淡，不要喝酒，睡眠充足，以免影响抽血化验结果，发热时请暂缓体检和预防接种。

2、体检前8-12小时尽量不要进食，保持空腹状态进行抽血化验及腹部 B 超检查。

3、妇科 B 超及男性前列腺 B 超检查需膀胱充盈（胀尿）后才能检查，建议体检前多喝水。

4、拍摄 X 光胸片时要求腰部以上不能有金属、玉坠等，所以请尽量穿无扣子、无拉链、无图案的薄上衣来拍片。

五、接种注意事项

1、应携带本人的护照或身份证等有效证件前来接种。

2、认真、如实地填写预防接种申请表并回答接种科医生的问题，以便于接种科医生进行预防接种前禁忌症和慎用症的筛查。

3、接种者不宜空腹。

4、接种疫苗后，应在保健中心（医院）观察30分钟后才能离开。

5、出境前10天完成预防接种，这样才能让肌体有足够的时间来产生免疫力。

6、接种时最好穿宽松的或短袖衣服，便于医生在上臂施种。

六、体检流程

取号→取表（填写个人信息）→等待医生咨询→等候叫号→电脑录入/交费→体检（视乎各保健中心安排）

纯接种：取号→填表→电脑录入→定价→交费→接种

七、领取健康证明书时间

在正常情况下，第3个工作日出证（视乎当地的体检中心而定）。或者按照体检结束后各保健中心发放的领取结果回执上标明的具体时间领取体检结果。